



Seminar für Hebammen

EMOTIONALE UNTERSTÜTZUNG IM WOCHENBETT

Seelische Realität der jungen Mütter nach der Geburt und emotionale Unterstützung während der Wochenbettbetreuung.

Inhalte

Die Geburt initiiert das Wochenbett. Das subjektive Erleben der Geburt. Der Schmerz vs. das Leiden. Die schlagartige emotionale Veränderung.

Das Wochenbett. Die Begegnung mit dem eigenen „Schatten“. Die äußere und die innere Welt. Verlust der Identität. Die innere Mutter erwacht.

Das Phänomen der emotionalen Fusion zwischen Mutter und Baby. Eine Seele in den Körpern von zwei. Regulationsstörungen als Materialisierung der seelischen Realität der Mutter im Körper des Babys. Die heilende Wirkung der emotionalen Bindung. Langer Weg der emotionalen Trennung.

Wochenbettdepressionen haben meistens eine Vorgeschichte. Der innere Kampf zwischen der alten und der neuen Identität. Wenn wir diesen Kampf verlieren. „Babyblues“ – ab wann ist es eine Krankheit? Die Rolle des Vaters, der Angehörigen und Freunde. Die Lebenskrise als Chance nutzen.

Stillen jenseits von richtig oder falsch. Stillen als Liebesakt. Stillen vs. persönliche Freiheit. Wenn das Baby nicht zunimmt. Wenn das Baby die Brust ablehnt. Wenn das Baby zu viel schläft. Wenn das Baby die erste Zeit alleine im Krankenhaus bleibt.

Die Wochenbettbetreuung. Wie kann ich die Wöchnerin emotional unterstützen? Von den Ratschlägen absehen? Hinter einem vordergründigen Problem das Ganze sehen. Das unsichtbare Band zwischen der Mutter und dem Baby erkennen. Wenn das Baby nicht aufhört zu weinen. Wenn die Mutter Verbündete sucht. Begleiten vs. beraten.

Falldarstellung.

Karin – „Tunnelblick“ wenn das Baby ruft.

Jenny – Eine erfolgreiche Businessfrau „verliert“ das Gesicht.

Leitung – Inga Erchova, Dipl.-Psychologin und Familientherapeutin spezialisiert auf die Betreuung von jungen Müttern nach der Geburt, Autorin von Fachartikeln. Mehr auf www.mutterinstinkt.net.

Datum – 20. Januar 2012 von 14 bis 18 Uhr

Ort – Familiennetzwerk Wandsbek, Bärenallee 33a, 22041 Hamburg

Kosten – 50 Euro pro Teilnehmer. Maximale Teilnehmerzahl – 15

Anmeldung – inga@mutterinstinkt.net, Tel. 040/3807 3133

Das Seminar ist anerkannt vom HVH mit 5 FB-Punkten in der Kategorie Komplementärmethoden.

